



Semana N°14 del 29 de junio al 03 de julio
Guía N°13 Artes Visuales y Educación Física 5° Básicos 2020
Ejercicio Físico y Arte

Nombres:	Apellidos:	Curso:
--------------------------	----------------------------	------------------------

Tiempo considerado: 45 minutos

***Objetivos de Aprendizaje:**

- Crear dibujos relacionados con la actividad física y el deporte.
- Reconocer características importantes y relevantes de las acciones a dibujar, ya sean deportivas o recreativas.

***Habilidad:** Reconocer y Crear.

Considerar lo siguiente:

Se conoce como ejercicio físico a la realización de movimientos corporales planificados, repetitivos y en ocasiones supervisados por un instructor y/o profesor, con el objetivo de estar en forma física y gozar de una salud sana.


El ejercicio físico es una actividad que se lleva a cabo en los momentos de tiempo libre, en el cual se incluye el baile, deporte, gimnasia, educación física, entre otros. **El ejercicio físico es sinónimo de bienestar físico, mental y social de una persona.**

ACTIVIDAD.

INSTRUCCIONES:

Divide tu hoja de block en seis cuadros, en cada uno de ellos **dibuja algún ejercicio físico o deporte** que haces en Educación física y pon los nombres de cada uno de ellos. Por ejemplo: Correr, elongar, ejecución técnica del lanzamiento de basquetbol, remate a portería en fútbol, etc.

Ejemplo:

 <u>Nombre de la acción: Correr</u>	Nombre: _____	Nombre: _____
Nombre: _____	Nombre: _____	Nombre: _____

Recuerda trabajar en tu hoja de block, dibuja y colorea según el Circulo cromático, puedes ocupar lápices grafitos y de colores.

Enviar la fotografía de tu trabajo terminada al WhatsApp:

ARTES VISUALES: +569 79990539, Prof. Eugenio Jerez P.

EDUCACIÓN FÍSICA Y SALUD: +569 20672798, Prof. Leonardo Meneses I.