



U.T.P.

EVALUACIÓN FORMATIVA SÉPTIMOS BÁSICOS

EDUCACIÓN FÍSICA Y SALUD.

Profesor: LEONARDO MENESES INOSTROZA.

Nombres:		Apellidos:		Curso:	Fecha:
					Semana 9 25 al 29 de mayo
Exigencia:	Puntaje máximo:	Puntaje de aprobación:	Puntaje obtenido:	Nota y/o desempeño:	
60%	6 puntos	4 puntos	

***Objetivo de aprendizaje:** Reconocer características de la Actividad Física, Deportes colectivos y sus beneficios hacia nuestra salud física, emocional y mental.

***Habilidad:** Reconocer, Analizar y Mencionar.
.....

ACTIVIDADES.

***Actividad 1:** Reconocer, analizar y responder.

Instrucciones: Lee la descripción del Basquetbol, analiza y responde lo siguiente:

El **Básquetbol** o simplemente **básquet**, es un **Deporte de colaboración y oposición**, jugado entre dos equipos de cinco jugadores cada uno, durante cuatro períodos o cuartos de diez o doce minutos cada uno. El objetivo del equipo es anotar puntos introduciendo un balón por la canasta o aro que se ubica a 3,05 metros sobre la superficie de la pista de juego. La puntuación por cada canasta o cesta es de dos o tres puntos, dependiendo de la posición desde la que se efectúa el tiro a canasta, o de uno, si se trata de un tiro libre por una falta de un jugador contrario. El equipo ganador es el que obtiene la mayor cantidad de puntos.

¿Qué es el Basquetbol? (Resumen de lo anterior con tus propias palabras)	Respuesta:
¿Cuántos jugadores participan en cancha?	Respuesta:
¿Cuántos jugadores participan por equipo en cancha?	Respuesta:
Según la Clasificación de los deportes, ¿el basquetbol sería?	Respuesta:

(guías anteriores)	
¿Qué otro deporte se asemeja al basquetbol? ¿Por qué?	Respuesta:

.....
***Actividad 2:** Mencionar 19 Razones por las cuales es Recomendable realizar **Actividad Física o Deportes.**

Instrucciones: Lee y escoge las Razones solicitadas, desde la publicación realizada en el **Grupo de Facebook de Séptimo básico.**

***DESAFÍO:** Crear la razón n°20, pero que sea distinta a las ya nombradas en Facebook.

1.	2.	3.	4.	5.
6.	7.	8.	9.	10.
11.	12.	13.	14.	15.
16.	17.	18.	19.	*20.

Recomendaciones del Profesor.

***Realizar Actividad física diariamente.**

*También puedes visitar la página del Mineduc: www.aprendoenlinea.cl, para tips y ejercicios a desarrollar en el hogar.

***ENVIAR RESULTADOS DE LAS GUÍAS A:**

Correo Institucional Profesor: leonardo.meneses@colegio-moisesmussa.cl (respuestas escritas en documento de Word o fotografía scaneada de la guía) o al **Whatsapp** +569 20672798 (fotografías de la guía resuelta).

RÚBRICA EDUCACIÓN FÍSICA Y SALUD 7MOS BÁSICOS 2020.

Información para el estudiante:

- A continuación, te presentamos las características de la **Rúbrica** con la cual serás evaluado.
- Cada actividad tiene su propio **Indicador y asignación de puntaje para cada logro**, que va de 0 a 3 puntos.
- La rúbrica te servirá como **orientación** para saber **cómo y que debes responder en la Evaluación Formativa**, para obtener el puntaje máximo.
- **IMPORTANTE:** Una vez terminada la Evaluación formativa, **debes enviar la fotografía de tus respuestas al WhatsApp del Profesor (+569 20672798).**

ACTIVIDAD 1: Reconocer y analizar características del Basquetbol.

INDICADOR: Reconoce y Analiza la descripción del Basquetbol y logra dar respuestas a las preguntas correctamente.			
0 PUNTO.	1 PUNTO	2 PUNTOS	3 PUNTOS
No responde ninguna pregunta.	Sólo responde de 1 a 2 preguntas correctamente.	Sólo responde de 3 a 4 preguntas correctamente.	Responde las 5 preguntas correctamente.

ACTIVIDAD 2: Redactar 20 Razones por las cuales es Recomendable realizar **Actividad Física o Deportes.**

INDICADOR: Escoge y redacta las razones solicitadas, desde la publicación realizada en el Grupo de Facebook de Séptimo básico, con relación a los <u>Beneficios de realizar Actividad física o algún Deporte.</u>			
0 PUNTO.	1 PUNTO.	2 PUNTOS.	3 PUNTOS.
No redacta ninguna razón publicada en el grupo de 7mos básicos de Facebook.	Redacta de 1 a 8 razones publicadas en el grupo de 7mos básicos de Facebook.	Redacta de 9 a 18 razones publicadas en el grupo de 7mos básicos de Facebook.	Redacta las 19 razones publicadas en el grupo de 7mos básicos de Facebook, más la razón n°20.

RESULTADO Y DESEMPEÑO EVALUACIÓN FORMATIVA

0 PTS.	1 PTS.	2 PTS.	3 PTS.	4 PTS.	5 PTS.	6 PTS.
1.0	1.8	2.7	3.5	4.5	5.8	7.0
Desempeño				Desempeño	Desempeño	Desempeño
MALO				REGULAR	BUENO	MUY BUENO